



# Doação de Sangue

Na triagem de doadores, a Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) obedece às normas legais vigentes como a Portaria do Ministério da Saúde Nº05 de 2017. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao doador e ao receptor.

**Doação de sangue.**  
Para quem **doa** são  
alguns **minutos** para  
quem **recebe** é uma **vida**





## Condições Básicas

- ✓ Estar em boas condições de saúde e pesar acima de 50 kg;
- ✓ Apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional;
- ✓ Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal.
- ✓ Pessoas com mais de 60 anos só poderão doar caso já tenham realizado uma doação antes dos 60 anos;
- ✓ Homens podem doar até 4 vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações e mulheres podem doar até 3 vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações.



## Recomendações para o Dia da Doação

- ✓ Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- ✓ Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- ✓ Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- ✓ Não fumar por pelo menos 2 horas.

*Observação: Em cumprimento ao Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), os menores de 16 anos, que acompanham o voluntário à doação de sangue, devem permanecer restritos à área da recepção da unidade em companhia de um adulto enquanto durarem os procedimentos. A Fundação Hemoba busca seguir as melhores práticas para garantir a segurança dos menores e resguardar a saúde dos doadores.*

## Impedimentos Temporários



- ✓ Se você estiver gripado, resfriado, com febre, espere 15 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- ✓ Estar grávida;
- ✓ Período pós-gravidez (90 dias para parto normal e 180 dias para parto cesariano);
- ✓ Período de amamentação (durante os primeiros 12 meses);
- ✓ Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impede a doação);
- ✓ Ter feito exames/procedimentos endoscópicos nos últimos 6 meses;
- ✓ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis; aguardar 12 meses.



## Impedimentos Definitivos

- ✓ Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;
- ✓ Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatite B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- ✓ Uso de drogas ilícitas injetáveis.



## Cadastro

- ✓ Para sua identificação será necessário apresentar documento oficial com foto;
- ✓ Preencher cadastro com dados referentes ao endereço com CEP e telefone para contato.



## Triagem Clínica e Hematológica

- ✓ Entrevista clínica onde você será questionado sobre sua saúde, viagens recentes, uso de medicações e perguntas para saber se você pode estar com Hepatite, Doença de Chagas, Sífilis e HIV;
- ✓ Será também avaliado sua temperatura, pulso e pressão arterial;
- ✓ Será coletada uma pequena amostra de seu sangue e realizado um teste de anemia.



## Coleta de Sangue

- ✓ Você será acomodado em uma poltrona adequada à doação de sangue e será realizada uma limpeza rigorosa do seu braço com solução antisséptica;
- ✓ Será realizada a punção em uma veia do seu braço e coletado o sangue, o procedimento dura em média 10 minutos;
- ✓ Utilizaremos durante todo o processo material descartável e de uso único, não havendo, portanto nenhum risco de contrair alguma doença com a doação de sangue.



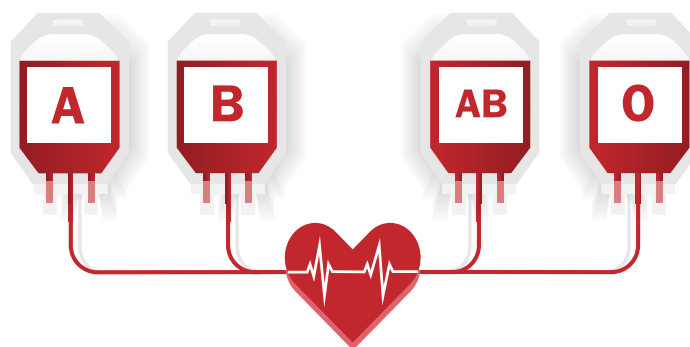
## Repouso e Hidratação

- ✓ Você será encaminhado para realização de um lanche e hidratação, onde deverá permanecer durante os primeiros 15 minutos após a doação.



## Coleta de Sangue

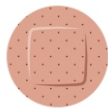
- ✓ Você deverá manter repouso e hidratação adequados;
- ✓ Seu sangue será testado para Hepatite B, Hepatite C, HIV, HTLV, Doença de Chagas e Sífilis. Se um ou mais desses testes der resultado alterado, o sangue será descartado;
- ✓ O resultado alterado não significa, necessariamente, que você tem algum tipo de doença, mas, neste caso, você irá receber uma carta no endereço informado, pedindo o seu retorno ao Hemocentro para repetir os exames;
- ✓ Os exames sorológicos podem eventualmente não serem realizados, devido a algum tipo de não conformidade no material coletado, resultando no descarte da bolsa.



## Cuidados Pós Doação



Permaneça na unidade por pelo menos 15 minutos pois, caso apresente alguma indisposição, estará em local seguro;



Mantenha o curativo no lugar da punção por, pelo menos, 4 horas;



Não faça uso de bebidas alcoólicas nas primeiras 24 horas;



Não fume por 2 horas;



Evite esforço físico intenso nas primeiras 12 horas, sobretudo com o braço utilizado para a doação.



## O que acontece com o sangue doado?

Todo sangue doado é separado em 4 diferentes componentes (Concentrado de hemácias, plaquetas, plasmas fresco e congelado, e Crioprecipitado), assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma doação. Esses componentes são encaminhados aos hospitais públicos do estado da Bahia, a fim de atender casos de emergência, pacientes internados e pessoas com doenças hematológicas.

*Importante: Se, após deixar o banco de sangue, você sentir mal-estar, tontura, fraqueza e sensação de que vai desmaiar, sente-se em qualquer local e coloque a cabeça entre os joelhos ou então, deite imediatamente no chão com as pernas elevadas. Estas medidas evitam quedas da própria altura e aumentam a circulação de sangue na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas.*



## Onde doar?

### UCT Hemoba - Guanambi

**Endereço:** Rua Dr. José Humberto Nunes, nº. 1750, Paraíso – Cep: 46.430-000

**Tel.:** (77) 3451-7004

**E-mail:** uct.guanambi@hemoba.ba.gov.br

**Funcionamento:** Segunda a quinta-feira - 7h30 às 11h30 e das 14h às 16h e sexta - 07h às 11h30

