



Doação de Sangue

Na triagem de doadores, a Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) obedece às normas legais vigentes como a Portaria do Ministério da Saúde Nº05 de 2017. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao doador e ao receptor.

Doação de sangue.
Para quem **doa** são
alguns **minutos** para
quem **recebe** é uma **vida**





Condições Básicas

- ✓ Estar em boas condições de saúde e pesar acima de 50 kg;
- ✓ Apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional;
- ✓ Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal.
- ✓ Pessoas com mais de 60 anos só poderão doar caso já tenham realizado uma doação antes dos 60 anos;
- ✓ Homens podem doar até 4 vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações e mulheres podem doar até 3 vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações.



Recomendações para o Dia da Doação

- ✓ Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- ✓ Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- ✓ Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- ✓ Não fumar por pelo menos 2 horas.

Observação: Em cumprimento ao Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), os menores de 16 anos, que acompanham o voluntário à doação de sangue, devem permanecer restritos à área da recepção da unidade em companhia de um adulto enquanto durarem os procedimentos. A Fundação Hemoba busca seguir as melhores práticas para garantir a segurança dos menores e resguardar a saúde dos doadores.

Impedimentos Temporários



- ✓ Se você estiver gripado, resfriado, com febre, espere 15 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- ✓ Estar grávida;
- ✓ Período pós-gravidez (90 dias para parto normal e 180 dias para parto cesariano);
- ✓ Período de amamentação (durante os primeiros 12 meses);
- ✓ Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impede a doação);
- ✓ Ter feito exames/procedimentos endoscópicos nos últimos 6 meses;
- ✓ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis; aguardar 12 meses.



Impedimentos Definitivos

- ✓ Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;
- ✓ Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatite B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- ✓ Uso de drogas ilícitas injetáveis.



Cadastro

- ✓ Para sua identificação será necessário apresentar documento oficial com foto;
- ✓ Preencher cadastro com dados referentes ao endereço com CEP e telefone para contato.



Triagem Clínica e Hematológica

- ✓ Entrevista clínica onde você será questionado sobre sua saúde, viagens recentes, uso de medicações e perguntas para saber se você pode estar com Hepatite, Doença de Chagas, Sífilis e HIV;
- ✓ Será também avaliado sua temperatura, pulso e pressão arterial;
- ✓ Será coletada uma pequena amostra de seu sangue e realizado um teste de anemia.



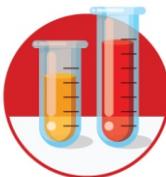
Coleta de Sangue

- ✓ Você será acomodado em uma poltrona adequada à doação de sangue e será realizada uma limpeza rigorosa do seu braço com solução antisséptica;
- ✓ Será realizada a punção em uma veia do seu braço e coletado o sangue, o procedimento dura em média 10 minutos;
- ✓ Utilizaremos durante todo o processo material descartável e de uso único, não havendo, portanto nenhum risco de contrair alguma doença com a doação de sangue.



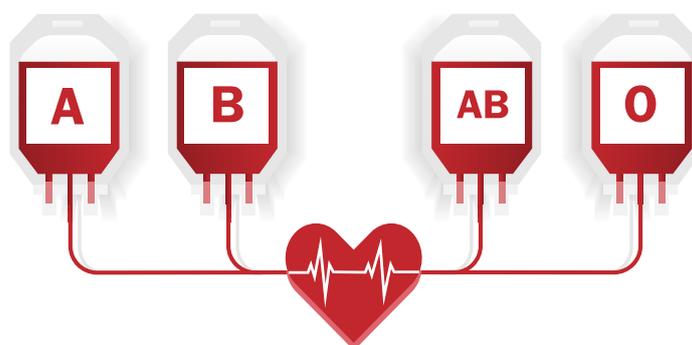
Repouso e Hidratação

- ✓ Você será encaminhado para realização de um lanche e hidratação, onde deverá permanecer durante os primeiros 15 minutos após a doação.



Coleta de Sangue

- ✓ Você deverá manter repouso e hidratação adequados;
- ✓ Seu sangue será testado para Hepatite B, Hepatite C, HIV, HTLV, Doença de Chagas e Sífilis. Se um ou mais desses testes der resultado alterado, o sangue será descartado;
- ✓ O resultado alterado não significa, necessariamente, que você tem algum tipo de doença, mas, neste caso, você irá receber uma carta no endereço informado, pedindo o seu retorno ao Hemocentro para repetir os exames;
- ✓ Os exames sorológicos podem eventualmente não serem realizados, devido a algum tipo de não conformidade no material coletado, resultando no descarte da bolsa.



Cuidados Pós Doação



Permaneça na unidade por pelo menos 15 minutos pois, caso apresente alguma indisposição, estará em local seguro;



Mantenha o curativo no lugar da punção por, pelo menos, 4 horas;



Não faça uso de bebidas alcoólicas nas primeiras 24 horas;



Não fume por 2 horas;



Evite esforço físico intenso nas primeiras 12 horas, sobretudo com o braço utilizado para a doação.



O que acontece com o sangue doado?

Todo sangue doado é separado em 4 diferentes componentes (Concentrado de hemácias, plaquetas, plasmas fresco e congelado, e Crioprecipitado), assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma doação. Esses componentes são encaminhados aos hospitais públicos do estado da Bahia, a fim de atender casos de emergência, pacientes internados e pessoas com doenças hematológicas.

Importante: Se, após deixar o banco de sangue, você sentir mal-estar, tontura, fraqueza e sensação de que vai desmaiar, sente-se em qualquer local e coloque a cabeça entre os joelhos ou então, deite imediatamente no chão com as pernas elevadas. Estas medidas evitam quedas da própria altura e aumentam a circulação de sangue na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas.



Onde doar?

UCT Hemoba - Guanambi

Endereço: Rua Dr. José Humberto Nunes, nº. 1750, Paraíso – Cep: 46.430-000

Tel.: (77) 3451-7004

E-mail: uct.guanambi@hemoba.ba.gov.br

Funcionamento: Segunda a quinta-feira - 7h30 às 11h30 e das 14h às 16h e sexta - 07h às 11h30

